

IGNITING EMOTIONAL WELLNESS...

Resilient Together

HELP IS ALL AROUND YOU!



School Resources:

Students: Talk to a teacher, school counselor or mental health professional who can guide you to and/or assist with needed support.



Community Resources:

District and school staff work with students, parents/guardians and families to provide outside mental health agency support.



For Additional Assistance:

Parents: Contact your child's school or the department assistance line at (305) 995-7100.

Students: 24-hour crisis support
Call: 1-800-784-2433
Text: HELLO to 741741



M-DCPS
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH SERVICES

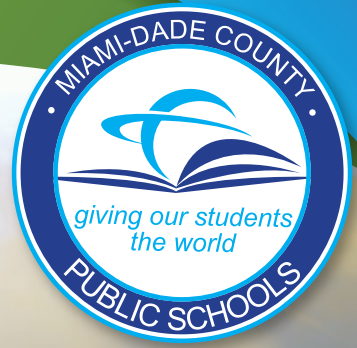
FIND US ON SOCIAL MEDIA:



@MDCPS_MHS

#MDCPSMentalHealth

mentalhealthservices.dadeschools.net



ACTIVANDO EL BIENESTAR EMOCIONAL...

Juntos somos resilientes

**¡TODA LA AYUDA QUE NECESITAS
ESTÁ A TU ALREDEDOR!**



Recursos escolares:

Estudiantes: Habla con un maestro, consejero escolar o profesional de salud mental que pueda guiarte y ayudarte con el apoyo necesario.



Recursos de la comunidad:

El personal del Distrito y de la escuela trabaja con los estudiantes, los padres y tutores, además de las familias, para brindar apoyo externo a través de agencias de salud mental.



Para asistencia adicional:

Padres: Comuníquense con la escuela de su hijo o con la línea de asistencia del departamento al (305) 995-7100.

Estudiantes: Apoyo en situaciones de crisis las 24 horas

Llama al 1-800-784-2433

Envía un mensaje de texto HELLO a 741741



M-DCPS
DEPARTAMENTO DE
SERVICIOS DE SALUD MENTAL

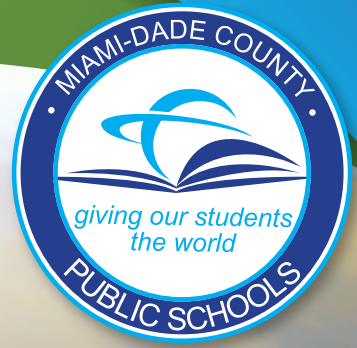
ENCUÉNTRANOS EN LAS REDES SOCIALES:



@MDCPS_MHS

#MDCPSMentalHealth

mentalhealthservices.dadeschools.net



AKTIVE BYENNÈT EMOSYONÈL OU...

Se Ansanm Nou Gen Rezistans

OU GEN ANPIL ÈD KI ANTOURE OU!



Resous Lekòl la:

Elèv yo: Pale avèk yon pwofesè, konseye lekòl la oubyen yon pwofesyonèl sante mantal ki kapab gide ou oubyen bay sipò ou bezwen an.



Resous nan Kominote a:

Anplwaye Distri a ak lekòl la travay avèk elèv, paran/gadyen ak fanmi yo pou bay sipò atravè ajans sante mantal kominotè.



Pou Jwenn Plis Èd:

Paran: Kontakte lekòl pitit ou a oubyen liy asistans depatman an nan (305) 995-7100.

Pou Elèv yo: Liy sipò 24-èdtan lè w ap travèse yon kriz

Rele: 1-800-784-2433

Voye Mesaj Tèks: HELLO nan nimewo 741741



M-DCPS
DEPATMAN
SÈVIS SANTE MANTAL

JWENN AVÈK NOU SOU MEDYA SOSYAL:



@MDCPS_MHS

#MDCPSMentalHealth

mentalhealthservices.dadeschools.net